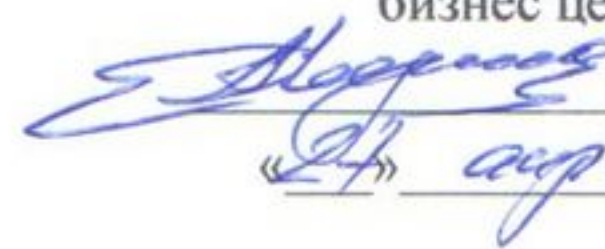


УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО « Спортивно-оздоровительный
бизнес центр «ЛЕСНОЕ»

 А.А. Костюков
«24» апреля 2024 г.

ПРАВИЛА
посещения оздоровительного бассейна
отеля-заповедника «Лесное».

1. Основные положения

1.1. Настоящие правила посещения бассейна (далее – Правила) направлены на обеспечение безопасного и комфортного пребывания посетителей в оздоровительном бассейне отеля-заповедника «Лесное» (далее – Отель), устанавливают права и обязанности посетителей, ряд запретов и ограничений во избежание причинения вреда жизни и здоровью посетителей.

1.2. Настоящие Правила обязательны для ознакомления, неукоснительного соблюдения и исполнения всеми посетителями оздоровительного бассейна.

1.3. Правила посещения оздоровительного бассейна, описание услуг, Прейскурант услуг размещаются на сайте Отеля в сети интернет по адресу: <https://lesnoe.ru/>, в общедоступном месте на стенде у входа в бассейн.

1.4. Бассейн Отеля расположен в корпусе №13 «Спа-комплекс, бассейн», представляет собой гидротехническое сооружение, наполненное водой из собственной скважины, предназначенное для оздоровления, отдыха, физкультурно-оздоровительных (спортивных) занятий (далее по тексту – бассейн).

Характеристика бассейна: длина – 25 м, ширина 15 м, глубина – 170 – 200 см, температура минеральной воды: 27-29°C. В бассейне выделены детская и гидромассажная зоны.

К помещениям бассейна относятся: помещение (холл) администратора, раздевалки, туалеты и отдельные душевые для мужчин и женщин, чаша бассейна, бар, помещения саун, дополнительные технические, бытовые, служебные помещения, используемые сотрудниками бассейна для обслуживания, эксплуатации, оказания услуг.

1.5. Услуги бассейна Отеля направлены на оздоровление организма, включают в себя проведение самостоятельных, групповых и (или) индивидуальных занятий в воде, услуг и саун.

1.6. Посетители бассейна обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до момента начала оказания услуг.

При посещении бассейна организованной детской группой, ответственность за соблюдение Правил всеми членами группы несет Сопровождающий (руководитель группы).

1.7. Посещение бассейна входит в стоимость путевки, прейскурант на услуги бара бассейна утверждается администрацией Отеля.

2. Режим работы бассейна

2.1. Бассейн работает ежедневно. Расписание сеансов, графики проведения занятий, санитарные часы и дни в бассейне устанавливаются администрацией Отеля и могут быть изменены в одностороннем порядке.

Информация об изменениях режима работы, в том числе санитарном дне, размещается на официальном сайте Отеля, информационных стендах, на входе в бассейн.

2.2. Каждый понедельник с 13.00 – санитарный день (бассейн закрыт).

2.3. Администрация Отеля вправе самостоятельно определять в какие нерабочие праздничные дни из перечня, установленного законодательством нерабочих праздничных дней, бассейн не осуществляет свою работу.

2.4. Администрация Отеля вправе закрыть бассейн целиком или его определенные зоны для проведения профилактических, ремонтно-восстановительных или аварийных работ и мероприятий, а также вправе ограничить доступ к оборудованию, вышедшему из строя и требующему замены или проведения ремонтно-восстановительных работ.

2.5. В целях безопасности посетителей в бассейне ведется видеонаблюдение (за исключением раздевалок, душевых, туалетов).

2.6. Администрация Отеля не несет ответственности за сохранность личных ценных вещей посетителей, а

также за другие личные вещи, оставленные без присмотра или забытые.

2.7. Администрация Отеля оставляет за собой право в одностороннем порядке:

- закрывать бассейн или отдельные зоны бассейна для проведения ремонтных и профилактических работ;
- ограничивать использование оборудования бассейна посетителями при проведении ремонтных и/или профилактических работ;
- изменять часы работы бассейна или отдельных его зон;
- изменять расписание сеансов в бассейне;
- прекратить оказание услуги в отношении лиц, нарушивших настоящие Правила, либо лиц, допускающих хулиганские действия.

3. Порядок посещения бассейна

3.1. Для посещения бассейна посетитель должен иметь при себе:

- купальный костюм общепринятого образца (купальник, плавки или плавательные шорты);
- шапочку для плавания;
- резиновые или пластиковые тапочки для посещения бассейна, при их отсутствии в холе бассейна есть запасные
- мыло, шампунь, мочалку.

Нахождение во всех помещениях бассейна разрешается только без верхней одежды и в сменной обуви (бахилы не являются сменной обувью).

3.2. Украшения рекомендуется снять до посещения бассейна.

3.3. Перед плаванием, необходимо принять тщательный гигиенический душ без купального костюма, с мылом и мочалкой, смыть макияж, оставить пакет с принадлежностями для мытья в душевой, надеть купальный костюм и шапочку и в обуви для бассейна пройти через душевую комнату в помещение чаши бассейна.

3.4. Сотрудники бассейна имеют право не допускать к плаванию посетителей, не принявших душ.

3.5. Перед сеансом бассейна категорически запрещается наносить на кожу крема и мази. В душевых нельзя бриться, стричь ногти и волосы, очищать кожу с помощью скрабов, пемзы, терок.

3.6. Посещение туалета перед сеансом плавания - рекомендовано.

3.7. Ходить босиком в раздевалке и по обходной дорожке бассейна запрещено.

4. Правила поведения на воде

4.1. Посетители обязаны выполнять любые просьбы или требования сотрудников бассейна, касающиеся правил посещения бассейна, безопасности, а также поддержания порядка и чистоты.

4.2. Передвигаться по обходным дорожкам можно только шагом, бегать запрещено.

4.3. Входить в воду и выходить из воды следует по лестнице или трапам, нельзя прыгать с бортиков бассейна.

4.4. Во время плавания необходимо соблюдать правило кругового движения, держась правой стороны дорожки. Обгонять – слева, если поблизости нет плывущих навстречу.

4.5. Инвентарь (нудлы, доски для плавания и т.д.) после использования нельзя оставлять в воде, требуется складывать инвентарь на бортик.

4.6.

4.7. Использование ласт, лопаток для плавания, масок и трубок допускается в исключительных случаях, если это не создает помех окружающим.

4.8. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться переливными канавками в бортике бассейна.

4.9. По истечении времени плавания посетители обязаны пройти в душевые. Гигиенический душ после выхода из чаши бассейна принимается в течение не более 2-3 минут, после чего посетители проходят в раздевалки, одеваются и по истечении времени их сеанса должны покинуть помещения бассейна.

5. Информация для родителей с детьми

При посещении бассейна с детьми ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет сопровождающий ребенка взрослый.

Во время плавания взрослые не должны выпускать детей из поля своего зрения, предварительно объяснив им правила поведения на воде.

5.1. Дети с 4 до 14 лет могут посещать бассейн только в сопровождении родителя или совершеннолетнего уполномоченного представителя и должны находиться под их постоянным наблюдением. Дети до 4 лет в бассейн не допускаются.

Ответственность за здоровье и безопасность несовершеннолетних детей несут их родители или сопровождающие их совершеннолетние уполномоченные представители. Подростки с 14 лет, умеющие

плавать, допускаются в чашу бассейна без сопровождения взрослого.

5.2. Правила поведения детей в раздевалке бассейна

- Соблюдай культуру поведения: не толкайся, не кричи, не бегай по раздевалке.
- Не влезай в шкафчик, на скамейку, не висни на дверце шкафчика
- Аккуратно разденься и повесь свои вещи в шкафчик.
- Переобуйся в резиновые тапочки.
- Приготовь купальные принадлежности для надевания после душа.
- Перед занятием в бассейне сходи в туалет.
- Не входи без разрешения в душевую.
- После занятия вытирайся своим полотенцем и переодевайся в сухую одежду.
- Не бери самостоятельно фен для сушки волос. Высушить волосы тебе поможет родитель или сопровождающий.

5.3. Использование нарукавников или жилетов для плавания обязательно для детей, не умеющих плавать.

5.4. В воде дети должны находиться под постоянным контролем родителей или их совершеннолетних уполномоченных представителей.

5.5. Посещение туалетной комнаты детьми до 10 лет во время сеанса плавания допускается только в сопровождении родителей, обеспечивающих или контролирующих соблюдение гигиенических правил.

Внимание родителей и сопровождающих детей !

Не оставляйте ребенка без присмотра.

Если ему нет семи лет – ни на секунду; если старше – отводить взгляд от ребенка, находящегося в воде, можно только на совсем короткое время.

Помните: тонущие люди практически никогда не кричат, не зовут на помощь и не размахивают руками, их тело находится в вертикальном положении, то есть ребенок вряд ли сможет привлечь ваше внимание, если будет тонуть; а захлебнуться ребенок может и «на мелководье». Если ребенок кричит и размахивает руками, значит, у него приступ паники и ему тоже нужна помощь.

Не оставляйте старшего ребенка присматривать за младшим.

Старший может отвлечься, младший — не слушаться, они вместе могут придумать что-то небезопасное.

6. На территории бассейна ЗАПРЕЩЕНО:

- Входить на территорию бассейна в верхней одежде и без сменной обуви;
- Входить лицам, находящимся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- Курение, в том числе электронных сигарет;
- Входить в помещения, предназначенные для служебного пользования;
- Выносить инвентарь за пределы бассейна;
- Портить спортивный инвентарь и другое имущество бассейна;
- Использовать стеклянную тару в душевых;
- Принимать душ в купальном костюме;
- Наносить на кожу косметические средства (кремы, мази, спреи, мед и т.д.) перед использованием бассейном;
- Бриться, стричь волосы и ногти, стирать, использовать скрабы, пемзу;
- Передвигаться в раздевалках и по обходным дорожкам бассейна босиком;
- Посещать бассейн детям с 4 до 14 лет без сопровождения взрослых;
- Плавать в глубокой части чаши бассейна (глубже 1,5 м) посетителям, не умеющим держаться на воде;
- Бегать по обходным дорожкам;
- Выходить в помещение чаши бассейна и плавать без купального костюма;
- Плавать в нижнем белье или одежде, не предназначенной для плавания в бассейне;
- Плавать без шапочки для плавания;
- Нырять и прыгать с бортика, вылезать из бассейна через бортик;
- Плавать и проныривать поперек бассейна;
- Погружаться в воду с задержкой дыхания;
- Удерживать друг друга под водой;
- Выполнять сальто, перевороты при прыжках с подкидных досок, прыгать с разбега;
- Кричать и шуметь;
- Бросать инвентарь друг в друга и из чаши бассейна на обходную дорожку;
- Подавать ложные сигналы о помощи;

- Создавать помехи для движения других посетителей;
- Создавать конфликтные ситуации, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц;
- Жевать жевательную резинку во время плавания;
- Плевать и прочищать нос в воду в чаше бассейна;
- Отправлять естественные надобности в неустановленных местах;
- Посещать бассейн с открытыми ранами, инфекционными заболеваниями, при наличии повязок (бинт, лейкопластырь, гипс, лонгета);
- Входить в помещение чаши бассейна с пакетами, сумками и т.п.;
- Распространять товары, размещать рекламные материалы, объявления, проводить опросы без письменного разрешения администрации;
- Проносить в помещения бассейна огнестрельное, пневматическое, газовое, холодное оружие, режущие и колющие предметы, а также взрывчатые, легковоспламеняющиеся, токсичные и сильно пахнущие вещества.

7. Ответственность

7.1. При нарушении посетителем настоящих правил, причинении беспокойства другим посетителям, а также в отношении лиц, допускающих хулиганские действия, администрация Отеля, в том числе сотрудники бассейна, вправе прекратить оказание услуги, потребовать удалиться из помещений бассейна.

7.2. В случае повреждения или утраты имущества бассейна по вине посетителя, посетитель обязан возместить причиненный им ущерб в полном объеме.

7.3. Администрация не несет ответственность за травмы, повреждения, вред здоровью посетителя, полученные им вследствие невыполнения или ненадлежащего выполнения данных Правил.

7.4. Посетители несут всю полноту ответственности за свою жизнь и безопасность при посещении бассейна, в том числе вспомогательных помещений бассейна (туалет, душевые, холлы, лестницы), а также осуществляют контроль и несут ответственность за жизнь и безопасность своих детей, посещающих бассейн.